

تأثير برنامج تأهيلي مقترح على مفصل الركبة المصابة بمتلازمة بلايكا

*م.د / محمود سعيد محمود حسن

ملخص البحث

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تأهيلي مقترح ومعرفة تأثيره على مفصل الركبة المصابة بمتلازمة بلايكا، وإستخدام الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وبالقياس (القبلي - البيني - البعدي) وذلك للطرف المصاب، بينما تم عمل قياس قبلي وبعدي للطرف السليم وهذا للمقارنة بين الطرف السليم والمصاب، وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث، وإشتملت حجم عينة البحث على عدد (١١) شخص مصاب بمتلازمة بلايكا من الدرجة الثالثة والرابعة في الفئة العمرية من ٤٥ إلى ٥٥ عام، وقاموا بإجراء جراحة إستئصال بلايكا الرضفة الأنسية ولديهم الرغبة الكاملة في الإشتراك في البرنامج التأهيلي المقترح، وتم إستبعاد عدد (٣) مصابون وذلك لإصابتهم بمتلازمة بلايكا في الركبتين حيث أنه يتم المقارنة بين قياسات الركبة السليمة والمصابة، وبذلك أصبح إجمالي حجم العينة (٨) مصابين تم إجراء القياسات وتطبيق البرنامج التأهيلي المقترح عليهم، وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- أن البرنامج التأهيلي البدني المقترح قد أدى إلى تحسن إيجابي للطرف المصاب في قياس متغيرات (درجة الإحساس بالألم - القوة العضلية لعضلات الظهر والرجلين - الإلتزان الحركي والثابت) لمفصل الركبة المصابة بعد إجراء جراحه إستئصال بلايكا الرضفة الأنسية.

٢- أن البرنامج التأهيلي البدني المقترح قد أدى إلى تحسن إيجابي للطرف المصاب في قياس متغيرات محيط عضلات الرجلين والمتمثلة في محيط (الرضفة - أعلي الرضفة ب ٥سم - ١٠ سم - ١٥ سم - ٢٠ سم - ٢٥ سم - ٣٠ سم - العضلة التوأمية) لمفصل الركبة المصابة بعد إجراء جراحه إستئصال بلايكا الرضفة الأنسية.

٣- أن البرنامج التأهيلي البدني المقترح قد أدى إلى تحسن إيجابي للطرف المصاب في قياس متغيرات (المدى الحركي للركبة والكاحل) لمفصل الركبة المصابة بعد إجراء جراحه إستئصال بلايكا الرضفة الأنسية.

٤- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن إيجابي في عوده مفصل الركبة المصابة بعد إجراء جراحه إستئصال بلايكا الرضفة الأنسية إلى أقرب إلى الطبيعي مثل الركبة السليمة.
الكلمات المفتاحية: التأهيل، مفصل الركبة، متلازمة بلايكا.

* مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية – كلية علوم الرياضة – جامعة بنها.